



*Believe in yourself  
Never Stop Dreaming*

---

# HKF CAMP SOLODANS 8-9 FEBRUAR 2020

---



INFO@HKFSKATE.DK



+45 29494609



[WWW.HKFSKATE.DK](http://WWW.HKFSKATE.DK)

---

## TRÆNER

**Enzo Hacquin** er underviser på hele campen.

Han er isdanser og teknisk specialist i DSU for is- og solodans. Derudover studerer han dans på Copenhagen national school of performing arts og er semi-professionel danser (på jorden).

---

---

## HKF'S SOLODANS CAMP

---

### HVEM KAN DELTAGE PÅ CAMPEN

Løbere med minimum klubmærke 5 til mesterskabsløbere kan deltage på HKF SOLODANS Camp.

Der opdeles efter solodansniveau.

### TRÆNINGEN

Træningen foregår i tidsrummet mellem ca. kl. 10.00-20.00

Der trænes ialt 6 ispas og 2 off ice pass i form af dans.

Vi prøver kræfter med piruetter, trin, buer og mønsterdans og generelt forbedrer vi vores skating skills.

Afhængig af antal tilmeldinger kan der være mulighed for tilkøb af ekstra træning i mønsterdans, program og/eller skatingskills.

### MAD, OPSYN OG OVERNATNING

Der vil være opsyn, men der vil ikke være forplejning eller overnatning.

---

## PRIS OG TILMELDING

---

### PRISEN FOR CAMPEN ER

For 6 ispas + 2 off ice i alt: 500kr

### TILMELDING SENEST 31. JANUAR

HKFSKATE.DK under "event"

Deltagerliste og tidsplan udsendes senest 5 dage før campens start.

---