



Indbydelse til
HKFs begynderkonkurrence
ISKRYSTAL III - Dance

Arrangør

Hørsholm Kunstskøjteløber Forening

Sted og tid

Konkurrencen afvikles lørdag den 1. april 2023 i Hørsholm Skøjtehal, Stadion Allé 11, 2960 Rungsted Kyst

Deltagere

Deltagere skal anmeldes gennem en forening tilsluttet Dansk Skøjte Union.

Løbere med op til et Basic 1 mærke, men som ikke har taget dansetest 1 kan deltage i rækkerne Solodans & Isdans Juvenile A, Solodans & Isdans Juvenile B og Solodans & Isdans Juvenile Adult

Løbere med op til et basic 1 mærke samt løbere som har bestået dansetest 1 – men ikke yderligere dansemærker - kan deltage i rækkerne Solodans & Isdans Masters A, Solodans & Isdans Masters B og Solodans & Isdans Masters Adult

Tilmelding og tilmeldingsgebyr

Tilmelding skal ske samlet pr. klub til hsk@ventas.dk i vedlagte tilmeldingsskema. Skemaet skal indeholde løbers navn, klub, fødselsdato, række samt programlængde.

Tilmeldingsgebyr:

Kr. 200,- pr. deltager

Betales klubvis på konto **3170-4186176** med teksten: "Iskrystal I + klubnavn" Ex. "Iskrystal I, HKF"

Sidste rettidige tilmelding og indbetaling er søndag den 5. marts 2023

Men gerne før. Tilmeldingen foregår efter først til mølle princippet.

Endelig tidsplan vil blive fremsendt til klubberne efter tilmeldingsfristen.

Konkurrenceart

Der konkurreres i følgende danserækker:

Solodans Juvenile A	løbere som ikke er fyldt 10 år pr. 01.07.22
Isdans Juvenile A	Løbere som ikke er fyldt 10 år pr. 01.07.22
Solodans Juvenile B	løbere som ikke er fyldt 16 år pr. 01.07.22
Isdans Juvenile B	løbere som ikke er fyldt 16 år pr. 01.07.22
Solodans Juvenile Adult	Løbere som er minimum 16 år pr. 01.07.22
Isdans Juvenile Adult	Løbere som er minimum 16 år pr. 01.07.22
Solodans Masters A	løbere som ikke er fyldt 10 år pr. 01.07.22
Isdans Masters A	løbere som ikke er fyldt 10 år pr. 01.07.22
Solodans Masters B	løbere som ikke er fyldt 16 år pr. 01.07.22
Isdans Masters B	løbere som ikke er fyldt 16 år pr. 01.07.22
Solodans Masters Adult	løbere som er minimum 16 år pr. 01.07.22
Isdans Masters Adult	løbere som er minimum 16 år pr. 01.07.22

Der vil være lukket bedømmelse og de 3 bedste fra hver gruppe bliver placeret. Øvrige deltagere bliver placeret som nr. 4. Alle deltagere får medalje.

Opvarmning

Opvarmningstid: 5 min.

Opvarmningsgrupper: max 8 løbere i hver opvarmningsgruppe

Programkrav Solodans

Solodans Juvenile A, B og Adult

Fridans: Piger og Dreng **max.** 1 minut 40 sekunder

- 1) Æn koreografisk trinserie
- 2) Æn sæt af twizzler (sSTw) (min. 1 rotation i hver)
- 3) Æn kort positur
- 4) Æn dansepirouette (sSp) (min. 3 rotationer) (sCoSp er ikke tilladt)

Solodans Masters A, B og Adult

Fridans: Piger og Drengene **max.** 2 minutter 40 sekunder

- 1) Mønsterdaselement (sPD)
 - a. #27 Tango Canasta (104+/- 2 taktslag pr. min.) 2 sekvenser ELLER
 - b. #31 Rhythm Blues (88 +/- 2 taktslag pr. min) 2 sekvenser
- 2) Æn koreografisk trinserie
- 3) Æn sæt af twizzler (sSTw) (min. 1 rotation i hver)
- 4) Æn kort positur
- 5) Æn dansepirouette (sSp) (min. 3 rotationer) (sCoSp er ikke tilladt)

Programkrav Isdans

Isdans Juvenile A, B og Adult

Fridans: **Max.** 1 minut 40 sekunder

- 5) Æn koreografisk trinserie
- 6) Æn sæt af twizzler (sSTw) (min. 1 rotation i hver)
- 7) Æt kort løft (Li)
- 8) Æn dansepirouette (dSp) (min. 3 rotationer) (dCoSp er ikke tilladt)

Isdans Masters A, B og Adult

Fridans: **Max.** 2 minutter 40 sekunder

- 6) Mønsterdaselement (sPD)
 - a. #27 Tango Canasta (104+/- 2 taktslag pr. min.) 2 sekvenser ELLER
 - b. #31 Rhythm Blues (88 +/- 2 taktslag pr. min) 2 sekvenser
- 7) Æn koreografisk trinserie
- 8) Æn sæt af twizzler (sSTw) (min. 1 rotation i hver)
- 9) Æt kort løft (Li)
- 10) Æn dansepirouette (dSp) (min. 3 rotationer) (dCoSp er ikke tilladt)

Lodtrækning

Lodtrækning fortages af HKF og vil blive offentliggjort senest et par dage før konkurrencen på www.hkfskate.dk

Musik

Al musik skal uploades på forhånd.

HKF fremsender link via e-mail til brug for musik upload, umiddelbart efter tilmeldingsfristens udløb

Al musik skal uploades i mp3-format og navngives tydeligt med navn, klub og række.

F.eks. Gitte_Nielsen_HKF_minichicks6.mp3

Backup på telefon/Ipad eller lign. med jackstik skal medbringes!