



REGLER ISKRYSTAL

Deltagere

Deltagere skal anmeldes gennem en forening tilsluttet Dansk Skøjte Union.

- Løbere med klubmærke 1-7 kan deltage i rækkerne mini Chicks, Chicks, Cubs, Springs, Debs, Novice og Junior samt Adult rækkerne Age Class 0-IV.
- Løbere med ½ Basic 1 mærke kan deltage i rækken Basic – uanset alder (chicks K løbere kan også deltage i denne række)
- Løbere med Basic 1 mærke kan deltage i rækken Masters Free – uanset alder (dog ikke løbere der deltager i K-rækken)

Konkurrenceart

Der konkurreres i følgende rækker:

mini Chicks 5:	løbere som ikke er fyldt 5 år pr. 01.07.19
mini Chicks 6:	løbere som ikke er fyldt 6 år pr. 01.07.19
mini Chicks 7:	løbere som ikke er fyldt 7 år pr. 01.07.19
Chicks:	løbere som ikke er fyldt 8 år pr. 01.07.19
Cubs 9:	løbere som ikke er fyldt 9 år pr. 01.07.19
Cubs 10:	løbere som ikke er fyldt 10 år pr. 01.07.19
Springs 11:	løbere som ikke er fyldt 11 år pr. 01.07.19
Springs 12:	løbere som ikke er fyldt 12 år pr. 01.07.19
Springs 13:	løbere som ikke er fyldt 13 år pr. 01.07.19
Debs:	løbere som ikke er fyldt 14 år pr. 01.07.19
Novice:	løbere som ikke er fyldt 15 år pr. 01.07.19
Junior:	løbere som ikke er fyldt 16 år pr. 01.07.19

Adult

Age Class 0:	16 - 27 år
Age Class I:	28 - 37 år
Age Class II:	38 - 47 år
Age Class III:	48 - 57 år
Age Class IV:	fra 58 år
Basic:	½ basic 1 mærke (må gerne være aktiveret), uanset alder
Masters Free:	Basic 1 mærke (må ikke være aktiveret), uanset alder

Der vil være lukket bedømmelse og de 3 bedste fra hver gruppe bliver placeret. Øvrige deltagere bliver placeret som nr. 4. Alle deltagere får medalje.

Opvarmning

Opvarmningstid: 5 min.

Opvarmningsgrupper: max 8 løbere i hver opvarmningsgruppe

Programkrav

Mini Chicks, Chicks, Cubs, Springs & Basic

Friløb: Piger og drenge max. 2 minutter 40 sekunder

Max 4 springelementer

Max 2 springkombinationer eller springserier.

Max 2 forskellige pirouetter

Der kræves mindst 2 rotationer for at en position kan godkendes.

Max 1 trinserie

Min. 2/3 af banen.

Debs, Novice, Junior & Adult

Friløb: Piger og drenge max. 3 minutter 10 sekunder

Max 4 springelementer

Max 2 springkombinationer eller springserier.

Max 2 forskellige pirouetter

Der kræves mindst 2 rotationer for at en position kan godkendes.

Max 1 trinserie

Min. 2/3 af banen.