



REGLER ISKRYSTAL DANCE

Deltagere

Deltagere skal anmeldes gennem en forening tilsluttet Dansk Skøjte Union.

Løbere med op til et Basic 1 mærke, men som ikke har taget dansetest 1 kan deltage i rækkerne Solodans Juvenile A, Solodans Juvenile B og Solodans Juvenile Adult

Løber med op til et basic 1 mærke og som har bestået dansetest 1 kan deltage i rækkerne Solodans Masters A, Solodans Masters B og Solodans Masters Adult

Konkurrenceart

Der konkurreres i følgende danserækker:

Solodans Juvenile A	løbere som ikke er fyldt 10 år pr. 01.07.19
Solodans Juvenile B	løbere som ikke er fyldt 16 år pr. 01.07.19
Solodans Juvenile Adult	Løbere som er minimum 16 år pr. 01.07.19
Solodans Masters A	løbere som ikke er fyldt 10 år pr. 01.07.19
Solodans Masters B	løbere som ikke er fyldt 16 år pr. 01.07.19
Solodans Masters Adult	løbere som er minimum 16 år pr. 01.07.19

Der vil være lukket bedømmelse og de 3 bedste fra hver gruppe bliver placeret. Øvrige deltagere bliver placeret som nr. 4. Alle deltagere får medalje.

Opvarmning

Opvarmningstid: 5 min.

Opvarmningsgrupper: max 8 løbere i hver opvarmningsgruppe

Programkrav

Solodans Juvenile A, B og Adult

Fridans: Piger og Drengene **max.** 1 minut 40 sekunder

- 1) Æn koreografisk trinserie
- 2) Æn sæt af twizzler (sSTw) (min. 1 rotation i hver)
- 3) Æn kort positur
- 4) Æn dansepirouette (sSp) (min. 3 rotationer) (sCoSp er ikke tilladt)

Solodans Masters A, B og Adult

Fridans: Piger og Drengene **max.** 2 minutter 40 sekunder

- 1) Mønsterdanzelement (SPD)
 - a. #27 Tango Canasta (104 +/- 2 taktslag pr. min.) 2 sekvenser ELLER
 - b. #31 Rhythm Blues (88 +/- 2 taktslag pr. min) 2 sekvenser
- 2) Æn koreografisk trinserie
- 3) Æn sæt af twizzler (sSTw) (min. 1 rotation i hver)
- 4) Æn kort positur
- 5) Æn dansepirouette (sSp) (min. 3 rotationer) (sCoSp er ikke tilladt)