



Dansk Skøjte Union

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby
Tlf: +45 43 26 29 10
Email: office@danskate.dk
Web: www.danskate.dk

Indbydelse til Dansk Skøjte Unions Synkro camp vol. 3 21.-22. marts 2020 Hørsholm Skøjtehal



Medlem af
Danmarks Idrætsforbund
International Skating Union



Denne camp er næste led i det synkronized skating projekt DSU har startet op støttet af ISU Development og Dansk Idrætsforbund. Over de næste to år startes synkro op som en disciplin under Dansk Skøjte Union. Derfor er fokus det første år på at uddanne trænere og introducere løbere til disciplinen. Der vil være mulighed for at holdene kan lave en opvisning til DSU's regulere konkurrencer. Ud over denne camp i marts vil der være en afsluttende camp i oktober 2020 fra d. 15.-18. oktober.

Sted

Campen afholdes i **Hørsholm skøjtehal**, Stadionallé 11, Rungsted Kyst, 2960 Hørsholm, og arrangeres af DSU i samarbejde med Hørsholm Skøjteløberforening (HSK).

Fra lørdag d. 21. marts 2020 kl. 10.00 til søndag d. 22. marts 2020 ca. kl. 15.00.

Hvem kan deltage

Alle **løbere**, der har **minimum klubmærke 5** og er fyldt 10 år pr. 1/7-2019.

Alle **trænere**, der ønsker uddannelse inden for eller få en introduktion til synkro som disciplin, kan deltage. Denne camp er en fantastisk mulighed, for at klubberne kan få uddannet trænere inden for disciplinen synkronized skating (synkro) eller blot få en introduktion til disciplinen. Derudover vil synkro træningen også kunne danne inspiration og nye vinkler til den daglige basic og danse træning hjemme i klubberne.

Holdleder

De klubber, der deltager, skal være repræsenteret med **1 holdleder (over 18 år) pr. 10. løber under 18 år.** Holdledere må ikke være på isen og har ingen egenbetaling.

Undervisere

Andrea Dohány, svensk synkrotræner med stor erfaring i at uddanne trænere og starte synkro op som disciplin i nye lande. Hun står blandt andet bag det svenske hold **Team Surprise**, der flere gange har vundet verdensmesterskabet.

Se Team Surprise fra VM 2018 <https://www.youtube.com/watch?v=Wov-qa1UKGO>

Andrea vil have 4 top level skaters med til campen.



Overnatning

Alle løbere, holdledere samt trænere overnatter på Vallehøj skolen, der ligger lige ved siden af skøjtehallen. Husk sovepose og liggeunderlag/luftmadras.

Egenbetaling

Prisen for hele campen inkl. overnatning er 1.500 kr. DSU og DIF yder et tilskud på 950 kr. pr. deltager, hvilket gør, at vi kan tilbyde campen til 550 kr. pr. løber. Trænere deltager gratis.

Dette beløb dækker undervisning af en verdensklassetræner, måltider og overnatning, mens transport til og fra samlingen er for egen regning.

Forældre mv.

Er velkomne. De skal selv arrangere overnatning, men kan deltage i spisning (frokost, aftensmad, kaffe) mod forudbetaling af 500,- kr. for alle dage. Hvis forældre ønsker at spise med, skal dette oplyses ved tilmeldingen af løberne.

Tilmelding og betaling **senest d. 24. februar 2020 kl. 23.59** på <https://www.conferencemanager.dk/SCvol3>

Spørgsmål om campen sendes til Emil Peter Søhus på ES@danskate.dk

Med venlig hilsen
Dansk Skøjte Union