



Indbydelse til HKFs begynderkonkurrence ISKRYSTAL 3 - Dance

Arrangør

Hørsholm Kunstsøjteløber Forening

Sted og tid

Konkurrencen afvikles **lørdag den 3. februar 2023** i Hørsholm Skøjtehal, Stadion Allé 11, 2960 Rungsted Kyst.

Deltagere

Deltagere skal anmeldes gennem en forening tilsluttet Dansk Skøjte Union.

- Løbere med op til Basic 1 mærke, men som ikke har taget dansetest 1 kan deltage i rækkerne:
 - o Solodans & Isdans Juvenile A
 - o Solodans & Isdans Juvenile B
 - o Solodans & Isdans Juvenile Adult
- Løbere med op til et Basic 1 mærke samt løbere som har bestået dansetest 1 – men ikke yderligere dansemærker – kan deltage i rækkerne:
 - o Solodans & Isdans Masters A,
 - o Solodans & Isdans Masters B
 - o Solodans & Isdans Masters Adult

Konkurrenceart

Der konkurreres i følgende danserækker:

- | | |
|---------------------------|---|
| • Solodans Juvenile A | Løbere som ikke er fyldt 10 år pr. 1.7.23 |
| • Isdans Juvenile A | Løbere som ikke er fyldt 10 år pr. 1.7.23 |
| • Solodans Juvenile B | Løbere som ikke er fyldt 16 år pr. 1.7.23 |
| • Isdans Juvenile B | Løbere som ikke er fyldt 16 år pr. 1.7.23 |
| • Solodans Juvenile Adult | Løbere som er minimum 16 år pr. 1.7.23 |
| • Isdans Juvenile Adult | Løbere som er minimum 16 år pr. 1.7.23 |
| • Solodans Masters A | Løbere som ikke er fyldt 10 år pr. 1.7.23 |
| • Isdans Masters A | Løbere som ikke er fyldt 10 år pr. 1.7.23 |
| • Solodans Masters B | Løbere som ikke er fyldt 16 år pr. 1.7.23 |
| • Isdans Masters B | Løbere som ikke er fyldt 16 år pr. 1.7.23 |
| • Solodans Masters Adult | Løbere som er minimum 16 år pr. 1.7.23 |
| • Isdans Masters Adult | Løbere som er minimum 16 år pr. 1.7.23 |

Der vil være lukket bedømmelse og de 3 bedste fra hver gruppe bliver placeret. Øvrige deltagere bliver placeret som nr. 4. Alle deltagere får medalje.

Opvarmning

Opvarmningstid: 4 min.

Opvarmningsgrupper: max 8 løbere i hver opvarmningsgruppe

Programkrav

Solodans Juvenile A, B & Adult

Fridans: Piger og Dreng max. 1 minut og 40 sekunder.

- Én koreografisk trinserie
- Ét sæt af twizzler (sSTw) (min. 1 rotation i hver)
- Én kort positur
- Én dansepirouette (sSp) (min. 3 rotationer) (sCoSp er ikke tilladt)



Solodans Masters A, B og Adult

Fridans: Piger og Drengene max. 2 minutter og 40 sekunder

- Mønsterdaselement (SPD)
 - o #27 Tango Canasta (104 +/- 2 taktslag pr. min.) 2 sekvenser eller
 - o #31 Rhythm Blues (88 +/- 2 taktslag pr. min) 2 sekvenser
- Én koreografisk trinserie
- Ét sæt af twizzler (sSTw) (min. 1 rotation i hver)
- Én kort positur
- Én dansepirouette (sSp) (min. 3 rotationer) (sCoSp er ikke tilladt)

Isdans Juvenile A, B og Adult

Fridans: max. 1 minut og 40 sekunder

- Én koreografisk trinserie
- Ét sæt af twizzler (sSTw) (min. 1 rotation i hver)
- Ét kort løft
- Én dansepirouette (dSp) (min. 3 rotationer) (dCoSp er ikke tilladt)

Isdans Masters A, B og Adult

Fridans: max. 2 minutter og 40 sekunder

- o #27 Tango Canasta (104 +/- 2 taktslag pr. min.) 2 sekvenser eller
- o #31 Rhythm Blues (88 +/- 2 taktslag pr. min) 2 sekvenser
- Én koreografisk trinserie
- Ét sæt af twizzler (sSTw) (min. 1 rotation i hver)
- Ét kort løft
- Én dansepirouette (dSp) (min. 3 rotationer) (dCoSp er ikke tilladt)

Lodtrækning

Lodtrækning foretages af HKF og vil blive offentliggjort senest et par dage før konkurrencen på www.hkfskate.dk

Musik

Al musik skal uploades på forhånd. HKF fremsender link via e-mail til brug for musik upload, umiddelbart efter tilmeldingsfristens udløb

Al musik skal uploades i mp3-format og navngives tydeligt med navn, klub og række.

F.eks. Gitte_Nielsen_HKF_minichicks6.mp3

Backup på telefon/Ipad eller lign. med jackstik skal medbringes

Tilmelding og tilmeldingsgebyr

Tilmelding skal ske samlet pr. klub til iskrystal@hkfskate.dk i vedlagte tilmeldingsskema.

Skemaet skal indeholde løbers navn, klub, fødselsdato, række samt programlængde.

Tilmeldingsgebyr: Kr. 200,- pr. deltager.

Betales klubvis på konto 3170-4186176 med teksten: "Iskrystal I + klubnavn" Ex. "Iskrystal I, HKF"

Ved afbud, uanset årsag, tilbagebetales deltagergebyr ikke.

Sidste rettidige tilmelding og indbetaling

Søndag den 10. januar 2024 men gerne før. Tilmeldingen foregår efter først til mølle-princippet.

Endelig tidsplan vil blive fremsendt til klubberne efter tilmeldingsfristen.