



FunSkate kategorier & elementer.



Version 22/11-2019

FunBubbles 1-3: Hvis du løber på skøjteskolen og har HKF mærke 1,

- a) FunBubbles 1: ikke fyldt 7 år pr. 1. Juli 2019.
- b) FunBubbles 2: ikke fyldt 10 år pr. 1. Juli 2019
- c) FunBubbles 3: over 10 år pr. 1. Juli 2019

FunBubbles elementer der skal udføres til FUNskate konkurrencer:

- Forlæns løb
- Forlæns slalom på 2 fødder
- Forlæns sneplov, (brems med en eller 2 fødder)
- 2 fods hop fra forlæns glid
- Forlæns glid - start på 2 fødder slut på 1 (stork)

FunFlakes 1-3: Hvis du løber på har løbet mere end 1/2 sæson på skøjteskole, løber på hold A eller S2 og har HKF mærke 2.

- d) FunFlakes 1: Bestået HKF mærke 2, ikke fyldt 10 år pr. 1. Juli 2019
- e) FunFlakes 2: Bestået DSU klubmærke 3, ikke fyldt 12år pr. 1. Juli 2019
- f) FunFlakes 3: Bestået DSU klubmærke 3, over 12år pr. 1. Juli 2019

FunFlakes elementer der skal udføres til FUNskate konkurrencer:

- Forlæns slalom på skiftevis 2 fødder og 1 fod
- Forlæns 2-fods vendinger med glid, fra forlæns til baglæns og fra baglæns til forlæns på kurve
- Baglæns rødspætter
- Baglæns sneplov, (brems med en eller to fødder)
- Baglæns glid på en fod (stork)

FunCubes 1-3.: Hvis du løber på Hold A og har et program og har HKF mærke 3

- g) FunCubes 1: ikke fyldt 10 år pr. 1.juli 2019
- h) FunCubes 2: ikke fyldt 13 år pr. 1. Juli 2019
- i) FunCubes 3: over 13 år pr. 1. Juli 2019

FUNCubes elementer der skal udføres til FUNskate konkurrencer:

- Baglæns glid på kurve – start på to fødder slut på en fod, begge veje (yderskær)
- Baglæns slalom på skiftevis 2 fødder og 1 fod
- Forlæns udvendige buer på linje
- 1-fods pirouette
- skøjtespring

FunCrystals 1-3: Hvis du har et halvt basic og ønsker at deltage - spørg Oleg)

- j) FunCrystals1: HKF klubmærke 3 samt halvt basic 1, ikke fyldt 10 år pr 1.juli 2019
- k) FunCrystals 2: HKF klubmærke 3 samt halvt basic 1, ikke fyldt 13 år pr. 1. Juli 2019
- l) FunCrystals 3: HKF klubmærke 3 samt halvt basic 1, over 13 år pr. 1. Juli 2019

FUNCrystals elementer der skal udføres til FUNskate konkurrencer:

- Forlæns flyver på skær (inder- eller yderskær)
- Forlæns indvendigt tre-tal på cirkel (begge veje)
- Salchow
- Baglæns kryds på 8-tal
- Forlæns pirouette på 1 fod med indgang og udgang.



FunSkate kategorier & elementer.



Version 22/11-2019

Funskate Free 1: HKFmærke 2 og har program (programlængde 1:30+-10 sek.)

FunSkate Free Tots 1:	Ikke fyldt 8 år pr. 1. Juli 2019
FunSkate Free Tweens 1:	Ikke fyldt 10år pr. 1. Juli 2019
FunSkate Free Teens 1:	10år men ikke fyldt 13 år pr. 1. Juli 2019
FunSkate Free Togs 1:	13 år og ikke fyldt 25år pr. 1. Juli 2019

Funskate Free 2:

Krav: HKF mærke 3 + halvt basic, spørg Oleg (programlængde 2:00+-10 sek.)

FunSkate Dance (Solodansere): Hvis man går til solodans og hvis man har HKF klubmærke 2, eller 3 eller 1/2 Basic 1 (Man må ikke have bestået solodans test 1, Musik længde: 1:30 +/-10sekunder)

FunSkate Dance Tweens: Ikke fyldt 10år pr. 1. juli 2019

FunSkate Dance Teens: Fyldt 10år pr. 1. juli 2019

Regler for FunSkate Dance

Hvert program skal indeholde præcis 5 solodans elementer:

- 1 FunDance bestående af 4 chassé trin og 2 valsetrin (disse trin kan udføres i vilkårlig rækkefølge)
- 1 En-fods pirouette (kun forlæns stå pirouette)
- 2 forskellige glidende bevægelser på en eller to fødder
- 1 twizzle med minimum en rotation

❖ I FunSkate Dance må der ikke forekomme spring i programmet.

Der er lavet et individuelt stjernesystem til FunSkate Dance¹².

På vegne af HKF - Vivi Magnussen