



*Believe in yourself  
Never Stop Dreaming*

## HKF SOMMERCAMP UGE 30



info@hkfskate.dk



+45 49112567



www.hkfskate.dk

### HKF inviterer til skøjteskole camp

Campen er åben for HKFs løbere på skøjteskolen.

Løberne vil blive inddelt i grupper i henhold til ATK principperne, hvor vi ser på alderen, men også niveauet for løberne.

### Træningen

Der trænes lørdag og søndag i uge 30. Træningen består af både træning på is og off ice.

Campen vil bestå af minimum 4 træningspas.

Det vil ikke være forplejning eller opsyn under campen. Vi opfordre forældre til de yngste børn til, at hjælpe med sociale aktiviteter for gruppen i pauserne.

Inddeling af løberne vil afhænge af, hvilke restriktioner der er gældende på daværende tidspunkt.

Når tilmeldingen er udløbet vil vi melde en specifik plan ud. Hvis der bliver mulighed for at tilbyde træning fredag, vil vi kontakte jer. Vi tager forbehold for eventuelle ændringer som følge af COVID-19 restriktioner.

### **Frist for tilmelding: 30/5**

Tilmelding sker under  
'events' på  
hjemmesiden

### **Pris**

4 lektioner on/off ice                      300 kr.

COVID-19: Vi følger retningslinjerne udstukket af sundhedsmyndighederne samt DSU. De opdaterede retningslinjer findes på hjemmesiden. Du skal blive hjemme hvis:

- Du føler dig sløj, har tør hoste, feber eller vejtrækningsproblemer.
- Du har rejst til et 'orange eller rødt' land mindre end 10 dage inden campens start.

Er det ikke muligt at afholde campen grundet COVID-19, vil deltagergebyret blive returneret.