

Kære Voksenløbere (+18), Solodansere OG nybegyndere i Solodans i ALLE klubber

Vi har glæden af igen i år at kunne byde jer velkommen til sommertræning. I år bliver det i Herlev Skøjtehal, og vi har mulighed for at skøjte i 3 uger, man, tirs og torsdag, **50 kroner per. ispas, startende i næste uge, mandag d. 12. juli 2021 kl. 19.00** 😊 - Så kom frisk med tilmeldingerne.

TRÆNING I UGE 28, 29 & 30.

Træningen vil foregå v/ Sara Azoulay samt assisterende trænere. Sara er til dagligt træner i Hørsholm skøjteklub.

VI HAR 3 HOLD:

Solodans Begynder

For dig der gerne vil stifte bekendskab med solodans. Eller dig der er voksenløber og bare gerne vil blive bedre til skærarbejdet

I sæsonen 21/22 har Rødovre, Hørsholm og Herlev skøjteklub indgået et samarbejde omkring solodans, for både nybegyndere og øvede.

Voksen løbere

For dig der allerede løber på skøjter (voksenhold) og gerne vil have is under fusserne i sommerferien.

Solodans K & M

For dig der er K eller M solodanser - Kom frisk.

For deltagelse kræves tilmelding samt betaling, venligst se nedenstående tilmelding og betalingsinfo..

PROGRAM		
MANDAGE 19-20 - Solodans Begynder 20-21 - Voksen løbere	TIRSDAGE 19-20 - Solodans K & M 20-21 - Solodans K & M	TORSDAGE 19-20 - Voksen løbere 20-21 - Solodans K & M

Tilmelding sker via mail web.hiku@gmail.com og betaling via mobilepay til **88477**

Ved tilmelding angiv venligst følgende:

- Angiv uge du ønsker deltage
- Hvilke hold
- Ny begynder eller let øvet
- Øvet

Bemærk, er du voksenløber der ønsker at prøve solodans eller gerne vil "nørde" lidt med skærene, så er det oplagt at melde sig til begge hold mandag.

Vi glæder os til at byde jeg alle sammen velkommen

Skønne sommerskøjte hilsner ❤️🛼

Henriette Andersen Theisen
HIKU, Herlev Idrætsforenings Kunstskøjteafdeling