



*Believe in yourself
Never Stop Dreaming*

HKF CAMP UGE 42 2021



INFO@HKFSKATE.DK



+45 49112567



WWW.HKFSKATE.DK

HKF FUNSKATE CAMP

HVEM KAN DELTAGE PÅ CAMPEN

Løbere på F hold og Skøjteskolen som har skøjtet i mindst 2 måneder kan deltage på FUNSKATE CAMP.

TRÆNINGEN

Der trænes følgende dage:

Onsdag: 1 ispas + off ice

Torsdag: 1 ispas + off ice

Lørdag: 2 ispas

Søndag: 2 ispas.

Vi forventer at træningen vil ligge i følgende tidsspænd:

Onsdag og torsdag mellem kl. 12-18

Lørdag mellem kl. 12-18

Søndag mellem kl. 8.30-12

Opvisning: Funskate løberne vil i det sidste ispas få mulighed for at vise deres programmer og elementer som ved en Funskate konkurrence.

MAD – OPSYN – OVERNATNING

Der er ikke forplejning, opsyn eller overnatning.

ON ICE

Du vil blive undervist på is af HKF's dygtige trænere ledet af Oleg Tolkach.

OFF ICE

Du vil blive undervist udenfor isen i fysisk træning, yoga eller dans.

PRIS OG TILMELDING

PRISEN FOR CAMPEN ER FOR HKF MEDLEMMER:

6 ispas + 2 off ice: 500 kr.

TILMELDING SENEST 2. OKTOBER

På www.hkfskate.dk under "events".

Deltagerliste og tidsplan udsendes hurtigst muligt efter tidsfristens udløb.