



*Believe in yourself
Never Stop Dreaming*

HKF CAMP UGE 42 2021



INFO@HKFSKATE.DK



+45 49112567



WWW.HKFSKATE.DK

HKF FUNSKATE CAMP

HVEM KAN DELTAGE PÅ CAMPEN

Løbere på Skøjteskole og Funskate hold med klubmærke 3 og opefter kan deltage på FUNSKATE CAMP.

Der opdeles efter niveau og alder, så husk at angiv klubmærke ved tilmelding

TRÆNINGEN

Der trænes følgende dage:

Onsdag: 1 ispas + off ice

Torsdag: 1 ispas + off ice

Lørdag: 2 ispas

Søndag: 2 ispas.

Vi forventer at træningen vil ligge i følgende tidsspænd:

Onsdag og torsdag mellem kl. 12-18

Lørdag mellem kl. 12-18

Søndag mellem kl. 8.30-12

Opvisning: Funskate løberne vil i det sidste ispas få mulighed for at vise deres programmer og elementer som ved en Funskate konkurrence.

MAD – OPSYN – OVERNATNING

Der er ikke forplejning, opsyn eller overnatning.

ON ICE

Du vil blive undervist på is af HKF's dygtige trænere ledet af Oleg Tolkach.

OFF ICE

Du vil blive undervist udenfor isen i fysisk træning, yoga eller dans.

PRIS OG TILMELDING

PRISEN FOR CAMPEN ER FOR EKSTERNE LØBERE:

6 ispas + 2 off ice: 750 kr.

TILMELDING SENEST 2. OKTOBER

På www.hkfskate.dk under "events".

Deltagerliste og tidsplan udsendes hurtigst muligt efter tidsfristens udløb.