



*Believe in yourself  
Never Stop Dreaming*

## HKF CAMP SOLODANS UGE 31 2020



INFO@HKFSKATE.DK



+45 49112567



WWW.HKFSKATE.DK

### HKF SUMMER CAMP

#### HVEM KAN DELTAGE PÅ CAMPEN

Løbere med minimum DSU Basic 1 og opefter kan deltage på SOLODANS CAMP.

Der opdeles efter niveau og ATK-principper.

#### TRÆNINGEN

Der trænes i weekenden i uge 31 (1. – 2. august).  
Træningen består af 4 ispas + 2 off ice.

Træningen vil ligge i tidsrummet kl. 10.00 -16.00.

#### MAD – OPSYN – OVERNATNING

Der er ikke forplejning, opsyn eller overnatning.

### PRIS OG TILMELDING

#### PRISEN FOR CAMPEN ER:

800 kr. i alt for eksterne løbere.

#### TILMELDING SENEST 17. JULI

På [www.hkfskate.dk](http://www.hkfskate.dk) under "events".

Deltagerliste og tidsplan udsendes senest 5 dage før campens start.

#### SKATING SKILLS OG STYRKE

Du vil blive undervist af HKF's dygtige solodans team ledet af Sara Azoulay Pedersen.

**COVID-19:** Vi følger retningslinjerne udstukket af sundhedsmyndighederne samt DSU. Det betyder ligeledes, at hvis du har rejst til et land udenrigsministeriet fraråder rejser til mindre end 14 dage inden campens start, desværre ikke kan deltage på campen.