



*Believe in yourself
Never Stop Dreaming*

HKF CAMP UGE 42 2020



INFO@HKFSKATE.DK



+45 49112567



WWW.HKFSKATE.DK

HKF FUNSKATE CAMP

HVEM KAN DELTAGE PÅ CAMPEN

Løbere på Skøjteskole og Funkskate hold med klubmærke 3 og opefter kan deltage på FUNSKATE CAMP.

Der opdeles efter niveau, så husk at angiv klubmærke ved tilmelding.

TRÆNINGEN

Der trænes følgende dage:

Onsdag: 1 ispas + off ice

Torsdag: 1 ispas + off ice

Lørdag: 2 ispas

Søndag: 2 ispas.

Vi forventer at træningen vil ligge i følgende tidsspænd:

Onsdag og torsdag mellem kl. 12-18

Lørdag mellem kl. 12-18

Søndag mellem kl. 8.30-12

MAD – OPSYN – OVERNATNING

Der er ikke forplejning, opsyn eller overnatning.

SKATING SKILLS OG STYRKE

Du vil blive undervist på is af HKF's dygtige trænere ledet af Oleg Tolkach.

OFF ICE

Du vil blive undervist udenfor isen i fysisk træning, yoga eller dans.

PRIS OG TILMELDING

PRISEN FOR CAMPEN ER FOR EKSTERNE LØBERE:

6 ispas + 2 off ice: 700 kr.

TILMELDING SENEST 4. OKTOBER

På www.hkfskate.dk under "events".

Deltagerliste og tidsplan udsendes hurtigst muligt efter tidsfristens udløb.

COVID-19: Vi følger retningslinjerne udstukket af sundhedsmyndighederne samt DSU. Det betyder, at man skal blive hjemme hvis:

- Du føler dig sløj, har tør hoste, feber eller vejrtrækningsproblemer.
- Du har rejst til et 'orange eller rødt' land mindre end 14 dage inden campens start.