



*Believe in yourself  
Never Stop Dreaming*

---

## HKF CAMP UGE 7 2020

---



INFO@HKFSKATE.DK



+45 40 92 36 66



WWW.HKFSKATE.DK

### TRÆNER

Du vil blive undervist på is af HKF's dygtige trænere.

---

## HKF VOKSEN CAMP

---

### HVEM KAN DELTAGE PÅ CAMPEN

Øvede såvel som begyndere kan deltage på Voksen Camp.

### TRÆNINGEN

Der trænes onsdag, fredag, lørdag og søndag aften i uge 7. Træningen ligger primært i tidsrummet fra kl. 18-21.

Campen består i 4 ispas pr. dag af 75 min.

Vi prøver kræfter med spring, piruetter, trin, buer og skating skills.

### MAD

Der er ikke forplejning på campen.

---

## PRIS OG TILMELDING

---

### PRISEN FOR CAMPEN ER:

4 dage (i alt 4 ispas á 75 min): 500 kr.

### TILMELDING SENEST 31. JANUAR

På [www.hkfskate.dk](http://www.hkfskate.dk) under "events"

Deltagerliste og tidsplan udsendes senest 5 dage før campens start.

---