



HKF CAMP UGE 6 2020



INFO@HKFSKATE.DK



+45 40 92 36 66



WWW.HKFSKATE.DK

TRÆNER

Du vil blive undervist på is af [Marjo Juntunen-Nielsen](#). Marjo har løbet synkron i sine unge dage, tilsammen ca. 11 år, i både Hørsholm og Herlev, været holdkaptajn på begge hold, og deltaget ved uofficielle verdensmesterskaber i Göteborg i 1999. Marjo har desuden deltaget på en træningscamp i Trento Italien 2019, som træner.

HKF SYNKRO CAMP

HVEM KAN DELTAGE PÅ CAMPEN

Løbere med minimum DSU mærke 5 og opefter kan deltage på Synkro Camp.

TRÆNINGEN

Der trænes lørdag og søndag i uge 6 (8. – 9. februar). Lørdag i tidsrummet kl. 12.00 -13.30 og søndag i tidsrummet kl. 8.30 – 10.00.

Campen består i 2 ispas pr. dag.

Vi prøver kræfter med Unison - at være en holdsport i en udpræget individuel sport. Vi lærer at man er afhængig af sine holdkammerater for at kunne lave alle de fede ting.

MAD – OPSYN – OVERNATNING

Der er ikke forplejning, opsyn eller overnatning.

PRIS OG TILMELDING

PRISEN FOR CAMPEN ER:

2 ispas pr. dag: 400kr. i alt

TILMELDING SENEST 31. JANUAR

På www.hkfskate.dk under "events".

Deltagerliste og tidsplan udsendes senest 5 dage før campens start.
