



Dansk Skøjte Union

Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby
Tlf: +45 28 74 82 10
Email: office@danskate.dk
Web: www.danskate.dk

Indbydelse til ATK-samling for Debs, Novice, Junior og Senior (M og K løbere)

22.-23. februar 2020

på Herning Isstadion



Eliteudvalget inviterer hermed til ATK træningsssamling for Debs, Novice, Junior, og Senior M og K løbere. Vi gentager successen fra sidste gang. I forlængelse af vores arbejde med ATK og talentudvikling i DSU vil samlingen have særligt fokus på sociale fællesskaber, sjov og anderledes grundtræning uden for isen, fysisk stationstræning på is, samarbejdsøvelser, inddragelse af løberne med ansvar for egen og andres udvikling, og hvor udvikling hele tiden er i centrum. Herudover vil der selvfølgelig også indgå almindelige ispas, hvor vi benytter os af trænerens spidskompetencer. Deltageret program udsendes senere.

1. Arrangør

Dansk Skøjte Union i samarbejde med Herning Skøjteløber Forening.

2. Tid og sted

Samlingen afvikles den **22.-23. februar 2020** på **Herning Isstadion**, Holingknuden 1, 7400 Herning. Samlingen starter lørdag kl. ca. 9.00 og slutter søndag kl. ca. 16.00.

Samtlige deltagere og holdledere overnatter på Vandrehjemmet, Holingknuden 3, 7400 Herning lige ved hallen.

Det vil for løbere og holdledere være muligt at tilkøbe overnatning fra fredag d. 21. – lørdag den 22. i 4 og 6 personers værelser på Vandrehjemmet til kr. 225,- pr. person. Ønskes enkeltmandsværelser fra fredag til lørdag, kan dette købes for kr. 505,- (begrænset antal).

3. Deltagere, holdledere og forældre

Deltagerne skal tilmeldes gennem en klub under Dansk Skøjte Union.

Klubber, der har løbere med, skal være repræsenteret ved én holdleder for hver 10 løbere under 18 år. Tilmelding af mere end én holdleder pr. 10 løbere er for egen regning. Klubber med færre løbere må gerne slå sig sammen om holdleder, så længe kravet om 10 løbere pr. holdleder ikke overskrides. Det er klubbens eget ansvar at sikre, at der er en holdleder tilknyttet egne løbere og dermed også kontakt til andre klubber for samarbejde omkring en fælles holdleder.

Holdlederne vil få tildelt forskellige arbejdsopgaver hen over weekenden. De deltager gratis, men kan ikke selv deltage som løber.

Forældre er velkomne. De bedes selv arrangere overnatning. Forplejning kan bestilles gennem klubben:

- Frokost, inkl. drikke (vand, saft, kaffe, the), til 75,- pr. person
- Aftensmad, inkl. drikke (vand, saft, kaffe, the), til 75,- pr. person

Bestilling af forplejning til forældre skal ske **senest lørdag d.8. februar** ved betaling via mobilepay nr. 439561 HSF Cafe - husk at skrive navn og klub i kommentar. Derudover sendes samtidig en mail til bettina_johansen@icloud.com med bestilling, navne og antal pr. måltid, og om det er frokost lørdag, aftensmad lørdag og/eller frokost søndag.



4. Tilmelding og tilmeldingsgebyr

Tilmeldingerne behandles efter "først til mølle"-princippet – **min. 40 deltagere, dog max. 80.**

Da der skal tilmeldes én holdleder for hver 10 løbere pr. klub/klubber sammen, skal tilmeldingen foretages klubvis. Tilmelding og betaling foregår online til Dansk Skøjte Union på <https://www.conferencemanager.dk/atkold20>

Tilmelding er bindende, og ved tilmelding afstår man fra de 14 dages fortrydelsesret ved nethandel. Ved tilmelding skal der oplyses gyldigt licensnummer for alle løbere.

Tilmeldingsgebyr pr. deltager:

- | | |
|-------------|-----------|
| - Løbere | 1.000 kr. |
| - Holdleder | 0 kr. |

Tilmeldingsfrist: **mandag d. 27. januar 2020 kl. 23.59**, men gerne så hurtigt som muligt af hensyn til værelsesbestilling. Eftertilmelding vil ikke være mulig.

Hvad får løberne for de 1.000 kr.

Prisen dækker følgende:

- Al træning og undervisning på og uden for is
- Forplejning og snacks begge dage
- Overnatning fra lørdag till søndag

Husk

- | | |
|---------------|-----------------------------------|
| • Sengelinned | • Træningstøj til is og off-ice |
| • Toiletsager | • Træningssko |
| • Håndklæde | • Skøjter |
| • Drikkedunk | • Og ikke mindst jeres gode humør |

5. Rejseudgifter

Alle rejseudgifter er for deltagernes egen regning.

6. Yderligere information

Program for weekenden, træneroversigt og deltagerliste udarbejdes af Dansk Skøjte Union og vil være tilgængelig på Dansk Skøjte Unions hjemmeside ca. 2 uger før samlingens start.

7. Forbehold

Arrangørerne forbeholder sig ret til ændringer i programmet og fralægger sig ethvert ansvar for skader, uheld og tyveri, der måtte overgå deltagerne eller officials i forbindelse med arrangementet.

8. Yderligere information

Kan indhentes hos Dansk Skøjte Union, Jette Ryttergaard office@danskate.dk