



## Indbydelse til HKFs begynderkonkurrence ISKRYS TAL I - Dance

### Arrangør

Hørsholm Kunstskejteløber Forening

### Sted og tid

Konkurrencen afvikles **lørdag den 14. oktober 2023** i Hørsholm Skøjtehal, Stadion Allé 11, 2960 Rungsted Kyst.

### Deltagere

Deltagere skal anmeldes gennem en forening tilsluttet Dansk Skøjte Union.

- Løbere med op til Basic 1 mærke, men som ikke har taget dansetest 1 kan deltage i rækkerne:
  - o Solodans & Isdans Juvenile A
  - o Solodans & Isdans Juvenile B
  - o Solodans & Isdans Juvenile Adult
- Løbere med op til et Basic 1 mærke samt løbere som har bestået dansetest 1 – men ikke yderligere dansemærker – kan deltage i rækkerne:
  - o Solodans & Isdans Masters A,
  - o Solodans & Isdans Masters B
  - o Solodans & Isdans Masters Adult

### Konkurrenceart

Der konkurreres i følgende danserækker:

- |                           |   |
|---------------------------|---|
| • Solodans Juvenile A     | Løbere som ikke er fyldt 10 år pr. 1.7.23 |
| • Isdans Juvenile A       | Løbere som ikke er fyldt 10 år pr. 1.7.23 |
| • Solodans Juvenile B     | Løbere som ikke er fyldt 16 år pr. 1.7.23 |
| • Isdans Juvenile B       | Løbere som ikke er fyldt 16 år pr. 1.7.23 |
| • Solodans Juvenile Adult | Løbere som er minimum 16 år pr. 1.7.23    |
| • Isdans Juvenile Adult   | Løbere som er minimum 16 år pr. 1.7.23    |
| • Solodans Masters A      | Løbere som ikke er fyldt 10 år pr. 1.7.23 |
| • Isdans Masters A        | Løbere som ikke er fyldt 10 år pr. 1.7.23 |
| • Solodans Masters B      | Løbere som ikke er fyldt 16 år pr. 1.7.23 |
| • Isdans Masters B        | Løbere som ikke er fyldt 16 år pr. 1.7.23 |
| • Solodans Masters Adult  | Løbere som er minimum 16 år pr. 1.7.23    |
| • Isdans Masters Adult    | Løbere som er minimum 16 år pr. 1.7.23    |

Der vil være lukket bedømmelse og de 3 bedste fra hver gruppe bliver placeret. Øvrige deltagere bliver placeret som nr. 4. Alle deltagere får medalje.

### Opvarmning

Opvarmningstid: 4 min.

Opvarmningsgrupper: max 8 løbere i hver opvarmningsgruppe

### Programkrav

#### Solodans Juvenile A, B & Adult

Fridans: Piger og Dreng max. 1 minut og 40 sekunder.

- Én koreografisk trinserie
- Ét sæt af twizzler (sTw) (min. 1 rotation i hver)
- Én kort positur
- Én dansepirouette (sSp) (min. 3 rotationer) (sCoSp er ikke tilladt)



### Solodans Masters A, B og Adult

Fridans: Piger og Drengene max. 2 minutter og 40 sekunder

- Mønsterdaselement (SPD)
  - o #27 Tango Canasta (104 +/- 2 taktslag pr. min.) 2 sekvenser eller
  - o #31 Rhythm Blues (88 +/- 2 taktslag pr. min) 2 sekvenser
- Én koreografisk trinserie
- Ét sæt af twizzler (sSTw) (min. 1 rotation i hver)
- Én kort positur
- Én dansepirouette (sSp) (min. 3 rotationer) (sCoSp er ikke tilladt)

### Isdans Juvenile A, B og Adult

Fridans: max. 1 minut og 40 sekunder

- Én koreografisk trinserie
- Ét sæt af twizzler (sSTw) (min. 1 rotation i hver)
- Ét kort løft
- Én dansepirouette (dSp) (min. 3 rotationer) (dCoSp er ikke tilladt)

### Isdans Masters A, B og Adult

Fridans: max. 2 minutter og 40 sekunder

- o #27 Tango Canasta (104 +/- 2 taktslag pr. min.) 2 sekvenser eller
- o #31 Rhythm Blues (88 +/- 2 taktslag pr. min) 2 sekvenser
- Én koreografisk trinserie
- Ét sæt af twizzler (sSTw) (min. 1 rotation i hver)
- Ét kort løft
- Én dansepirouette (dSp) (min. 3 rotationer) (dCoSp er ikke tilladt)

### **Lodtrækning**

Lodtrækning foretages af HKF og vil blive offentliggjort senest et par dage før konkurrencen på [www.hkfskate.dk](http://www.hkfskate.dk)

### **Musik**

Al musik skal uploades på forhånd. HKF fremsender link via e-mail til brug for musik upload, umiddelbart efter tilmeldingsfristens udløb

Al musik skal uploades i mp3-format og navngives tydeligt med navn, klub og række.

F.eks. Gitte\_Nielsen\_HKF\_minichicks6.mp3

Backup på telefon/Ipad eller lign. med jackstik skal medbringes

### **Tilmelding og tilmeldingsgebyr**

Tilmelding skal ske samlet pr. klub til [iskrystal@hkfskate.dk](mailto:iskrystal@hkfskate.dk) i vedlagte tilmeldingsskema.

Skemaet skal indeholde løbers navn, klub, fødselsdato, række samt programlængde.

Tilmeldingsgebyr: Kr. 200,- pr. deltager.

Betales klubvis på konto 3170-4186176 med teksten: "Iskrystal I + klubnavn" Ex. "Iskrystal I, HKF"

Ved afbud, uanset årsag, tilbagebetales deltagergebyr ikke.

### **Sidste rettidige tilmelding og indbetaling**

**Lørdag den 9. september 2023** men gerne før. Tilmeldingen foregår efter først til mølle-princippet.

Endelig tidsplan vil blive fremsendt til klubberne efter tilmeldingsfristen.